

## MOUNTAIN BIKE

# LA FORTALEZA

### TOUR DESCRIPTION

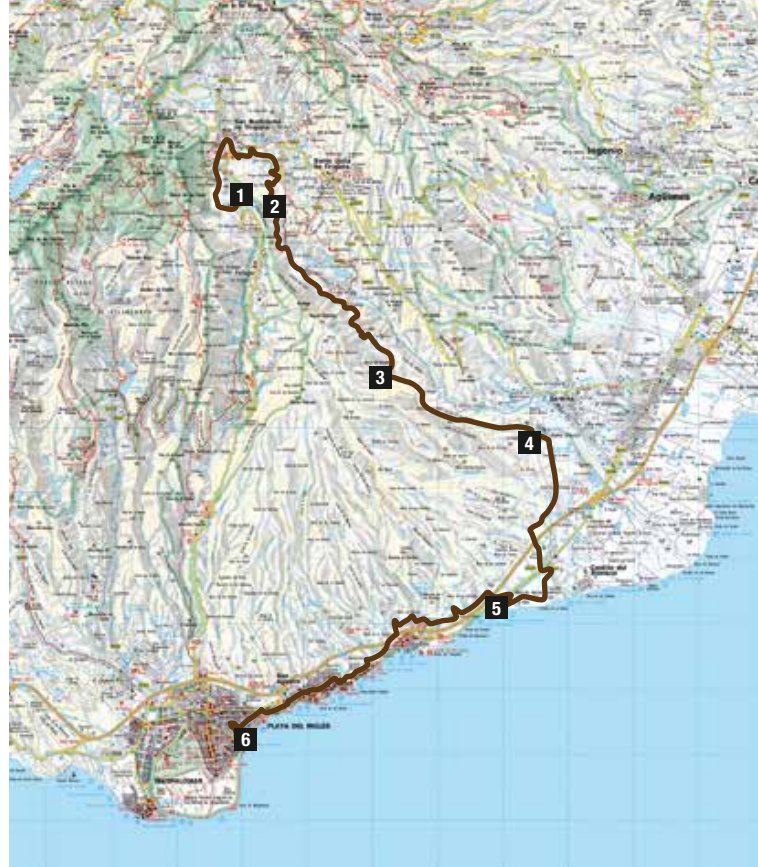
44 km 440↑ 1.350↓ Fitness ●●○○ Technik ●●○○

We start with a short shuttle with the bikes up to 900m. **The first sections are a descent on narrow tracks**, enough to get your pulse racing. Steady into San Bartolomé & continue on tracks and descents to the edge of the Caldera de Tirajanas, then a **series of moderate climbs and fast descents to rest at a palm oasis**. Then you can expect an **epic long descent to the coast**. But be careful, the track needs attention at all times. Finish the day with a few unexpected climbs to remind you to conserve your energy.

### TOURDATEN

44 km 440↑ 1.350↓ Fitness ●●○○ Technik ●●○○

**Startpunkt der Tour ist auf 900 m.** Die ersten Kilometer treiben den Puls schnell nach oben und bringen uns nach San Bartolomé. Weiter geht's auf **endlosen Pisten** an der Flanke der Caldera de Tirajanas **auf und ab** zur Pause an einer Palmen Oase. Danach erwartet dich eine **lange Abfahrt zur Küste**. Aber entspanntes Ausrollen an der Küste ist hier nicht angesagt – es kommen **einige harte Anstiege zum Ende der Tour**.



free  
motion  
cycling rocks



1 Parkplatz 2 Casas Blancas 3 Barranco del Gallego 4 Aldea Blanca 5 Playa del Cardón 6 Free Motion

